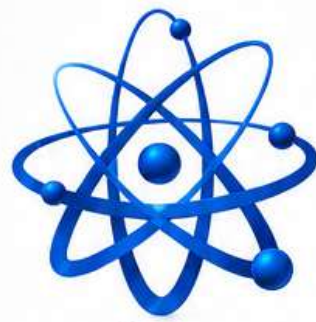


إعلان



مجموعة الأستاذ بيكا ✓



$$E = mc^2$$



انطلاق التوزيعات السنوية لمادة الفيزياء

جميع السنوات و جميع الشعب

مستوى : ثانوي

السنة الأولى ثانوي

شعب علمية
شعب أدبية



السنة الثانية ثانوي

شعب علمية
شعب أدبية



السنة الثالثة ثانوي

شعب علمية



ماذا ستجدون في التوزيعات ؟



تغطية شاملة
لكل دروس و وحدات
المنهج الرسمي



تنظيم محكم
حسب الأسابيع
و الفصول الدراسية



ملائمة للبكالوريا
تركيز على النقاط
الأساسية و المهمة



تعلم فعال
تساعدك على التقدم
بثقة واطمئنان

التوزيع السنوي لمادة العلوم الفيزيائية

التقويم		النسبة	الوحدة	الأسبوع
الفصل الأول من 2025/09/21 إلى 2025/12/18				
تقويم تشخيصي			الدخول المدرسي للتلاميذ : تقديم البرنامج	2025/09/25 - 2025/09/21 01
	04 %	01: المتابعة الزمنية لتحول كيميائي في وسط مائي (06 سا + 03 أم)		2025/10/02 - 2025/09/28 02
	08 %			2025/10/09 - 2025/10/05 03
واجب 1	12 %			2025/10/16 - 2025/10/12 04
	16 %		02: تطور جملة ميكانيكية (10 سا + 05 أم)	2025/10/23 - 2025/10/19 05
فرض 1	20 %	2025/10/28 - 2025/10/26 06		
			عطلة الخريف	2025/11/01 - 2025/10/28
واجب 2	25 %	02: تطور جملة ميكانيكية (10 سا + 05 أم)		2025/11/06 - 2025/11/02 07
فرض 2	30 %			2025/11/13 - 2025/11/09 08
	34 %			2025/11/20 - 2025/11/16 09
	38 %	03: دراسة ظواهر كهربائية (08 سا + 03 أم)		2025/11/27 - 2025/11/23 10
	42 %			2025/12/04 - 2025/11/30 11
			تقويم تحصيلي (اختبار الفصل الأول)	2025/12/11 - 2025/12/07 12
	46 %	03: دراسة ظواهر كهربائية (08 سا + 03 أم)		2025/12/18 - 2025/12/14 13
عطلة الشتاء من 2025/12/21 إلى 2026/01/04				
الفصل الثاني من 2026/01/04 إلى 2026/03/20				
واجب 3	50 %	03: دراسة ظواهر كهربائية (08 سا + 03 أم)		2026/01/08 - 2026/01/04 14
	54 %	04: تطور جملة كيميائية نحو حالة التوازن (08 سا + 04 أم)		2026/01/15 - 2026/01/11 15
فرض 1	58 %			2026/01/22 - 2026/01/18 16
	62 %			2026/01/29 - 2026/01/25 17
واجب 4	66 %			2026/02/05 - 2025/02/01 18
	70 %	05: التحولات النووية (06 سا + 04 أم)		2026/02/12 - 2026/02/08 19
فرض 2	73 %			2026/02/19 - 2026/02/15 20
واجب 5	76 %			2026/02/26 - 2026/02/22 21
	80 %	06: مراقبة تطور جملة كيميائية (08 سا + 03 أم)		2026/03/05 - 2026/03/01 22
			تقويم تحصيلي (اختبار الفصل الثاني)	2026/03/12 - 2026/03/08 23
	82 %	06: مراقبة تطور جملة كيميائية (08 سا + 03 أم)		2026/03/20 - 2026/03/16 24
عطلة الربيع من 2026/03/22 إلى 2026/04/02				
الفصل الثالث من 2026/04/05 إلى 2026/05/21				
	86 %	06: مراقبة تطور جملة كيميائية (08 سا + 03 أم)		2026/04/09 - 2026/04/05 25
واجب 6	88 %			2026/04/16 - 2026/04/12 26
	92 %	07: التطورات المهتزة (06 سا + 02 أم)		2026/04/23 - 2026/04/19 27
فرض 1	96 %			2026/04/30 - 2026/04/26 28
	100 %			2026/05/09 - 2026/05/03 29
			تقويم تحصيلي (البكالوريا التجريبي 2026)	2026/05/14 - 2026/05/10 30

التوزيع السنوي لمادة العلوم الفيزيائية

التقويم		النسبة	الوحدة	الأسبوع
الفصل الأول من 2025/09/21 إلى 2025/12/18				
تقويم تشخيصي			الدخول المدرسي للتلاميذ : تقديم البرنامج	2025/09/25 - 2025/09/21 01
	04 %	01: المتابعة الزمنية لتحول كيميائي في وسط مائي (06 سا + 04 أم)		2025/10/02 - 2025/09/28 02
	08 %			2025/10/09 - 2025/10/05 03
واجب 1	12 %			2025/10/16 - 2025/10/12 04
	16 %			2025/10/23 - 2025/10/19 05
	20 %	02: تطور جملة ميكانيكية (16 سا + 05 أم)		2025/10/28 - 2025/10/26 06
			عطلة الخريف	2025/11/01 - 2025/10/28
واجب 2	25 %	02: تطور جملة ميكانيكية (16 سا + 05 أم)		2025/11/06 - 2025/11/02 07
فرض 2	30 %			2025/11/13 - 2025/11/09 08
	34 %			2025/11/20 - 2025/11/16 09
	38 %	03: دراسة ظواهر كهربائية (11 سا + 03 أم)		2025/11/27 - 2025/11/23 10
	42 %			2025/12/04 - 2025/11/30 11
			تقويم تحصيلي (اختبار الفصل الأول)	2025/12/11 - 2025/12/07 12
	46 %	03: دراسة ظواهر كهربائية (11 سا + 03 أم)		2025/12/18 - 2025/12/14 13
عطلة الشتاء من 2025/12/21 إلى 2026/01/04				
الفصل الثاني من 2026/01/04 إلى 2026/03/20				
واجب 3	50 %	03: دراسة ظواهر كهربائية (11 سا + 03 أم)		2026/01/08 - 2026/01/04 14
	54 %	04: تطور جملة كيميائية نحو حالة التوازن (12 سا + 04 أم)		2026/01/15 - 2026/01/11 15
فرض 1	58 %			2026/01/22 - 2026/01/18 16
	62 %			2026/01/29 - 2026/01/25 17
واجب 4	66 %			2026/02/05 - 2025/02/01 18
	70 %	05: التحولات النووية (12 سا + 03 أم)		2026/02/12 - 2026/02/08 19
فرض 2	73 %			2026/02/19 - 2026/02/15 20
واجب 5	76 %			2026/02/26 - 2026/02/22 21
	80 %	06: مراقبة تطور جملة كيميائية (11 سا + 03 أم)		2026/03/05 - 2026/03/01 22
			تقويم تحصيلي (اختبار الفصل الثاني)	2026/03/12 - 2026/03/08 23
	82 %	06: مراقبة تطور جملة كيميائية (11 سا + 03 أم)		2026/03/20 - 2026/03/16 24
عطلة الربيع من 2026/03/22 إلى 2026/04/02				
الفصل الثالث من 2026/04/05 إلى 2026/05/21				
	86 %	06: مراقبة تطور جملة كيميائية (11 سا + 03 أم)		2026/04/09 - 2026/04/05 25
واجب 6	88 %			2026/04/16 - 2026/04/12 26
	92 %	07: التطورات المهتزة (09 سا + 02 أم)		2026/04/23 - 2026/04/19 27
فرض 1	96 %			2026/04/30 - 2026/04/26 28
	100 %			2026/05/09 - 2026/05/03 29
			تقويم تحصيلي (البكالوريا التجريبي 2026)	2026/05/14 - 2026/05/10 30

التوزيع السنوي لمادة العلوم الفيزيائية

الأسبوع	الوحدة	النسبة	التقويم
الفصل الأول من 2025/09/21 إلى 2025/12/18			
01	الدخول المدرسي للتلاميذ : تقديم البرنامج	2025/09/25 - 2025/09/21	تقويم تشخيصي
02	01 : مقارنة كيفية لطاقة جملة وانحفاظها	2025/10/02 - 2025/09/28	04 %
03	(04 سا + 02 أم)	2025/10/09 - 2025/10/05	08 %
04	02 : العمل والطاقة الحركية (حالة حركة انسحابية)	2025/10/16 - 2025/10/12	12 % واجب 1
05	(06 سا + 02 أم)	2025/10/23 - 2025/10/19	16 %
06	03 : العمل والطاقة الحركية حالة ح دورانية (04 سا+02 أم)	2025/10/28 - 2025/10/26	20 % فرض 1
عطلة الخريف		2025/11/01 - 2025/10/28	
07	03 : العمل والطاقة الحركية حالة حركة دورانية (04 سا+02 أم)	2025/11/06 - 2025/11/02	22 % واجب 2
08		2025/11/13 - 2025/11/09	25 %
09	04 : الطاقات الكامنة (06 سا + 02 أم)	2025/11/20 - 2025/11/16	30 % فرض 2
10		2025/11/27 - 2025/11/23	34 %
11	05 : تعيين كمية المادة عن طريق قياس الناقلية (04 سا + 03 أم)	2025/12/04 - 2025/11/30	38 %
12	تقويم تحصيلي (اختبار الفصل الأول)	2025/12/11 - 2025/12/07	
13	05 : تعيين كمية المادة عن طريق قياس الناقلية (04 سا + 03 أم)	2025/12/18 - 2025/12/14	42 %
عطلة الشتاء من 2025/12/21 إلى 2026/01/04			
الفصل الثاني من 2026/01/04 إلى 2026/03/20			
14	06 : الطاقة الداخلية (06 سا + 02 أم)	2026/01/08 - 2026/01/04	46 %
15	+ 07 : الطاقة و المواطنة (02 سا)	2026/01/15 - 2026/01/11	50 % واجب 3
16		2026/01/22 - 2026/01/18	54 %
17	08 : تعيين كمية المادة بواسطة المعايرة	2026/01/29 - 2026/01/25	58 % فرض 1
18	(08 سا + 03 أم)	2026/02/05 - 2025/02/01	62 %
19	09 : مفهوم الحقل المغناطيسي (02 سا + 02 أم)	2026/02/12 - 2026/02/08	66 % واجب 4
20	10 : مقاربات الأفعال المتبادلة الكهرومغناطيسية	2026/02/19 - 2026/02/15	68 % فرض 2
21	(04 سا + 02 أم)	2026/02/26 - 2026/02/22	70 %
22	11 : التحريض الكهرومغناطيسي (02 سا + 02 أم)	2026/03/05 - 2026/03/01	73 %
23	تقويم تحصيلي (اختبار الفصل الثاني)	2026/03/12 - 2026/03/08	
24	12 : التوترات والتيارات الكهربائية المتناوبة (02 سا + 01 أم)	2026/03/20 - 2026/03/16	76 % واجب 5
عطلة الربيع من 2026/03/22 إلى 2026/04/02			
الفصل الثالث من 2026/04/05 إلى 2026/05/21			
25	15 : كيف نمر من توتر كهربائي متناوب إلى توتر مستمر (02 سا) + 16 : كيف نميز بين التيار الكهربائي المتناوب والمستمر ؟ (01 سا+01 أم) + 17 : الكهرباء والحياة اليومية (02 سا)	2026/04/09 - 2026/04/05	80 %
26	18 : مدخل الى الكيمياء العضوية (04 سا + 03 أم) + 19 : العدسات عناصر	2026/04/16 - 2026/04/12	88 %
27	لعدة أجهزة بصرية (02 سا + 01 أم)	2026/04/23 - 2026/04/19	92 % واجب 6
28	20 : الصورة المعطاة من طرف عدسة (02 سا + 02 أم)	2026/04/30 - 2026/04/26	96 % فرض 1
29	21 : نمذجة عدسة مقربة : العدسة الرقيقة (02 سا + 02 أم) + 22 : الضوء و الحياة اليومية (02 سا)	2026/05/09 - 2026/05/03	100 %
31	تقويم تحصيلي (اختبار الفصل الثالث)	2026/05/21 - 2026/05/17	

التوزيع السنوي لمادة العلوم الفيزيائية

الأسبوع	الوحدة	النسبة	التقويم
الفصل الأول من 2025/09/21 إلى 2025/12/18			
01	الدخول المدرسي للتلاميذ : تقديم البرنامج		تقويم تشخيصي
02	01 : مقارنة كيفية لطاقة جملة وانحفاظها	04 %	
03	(04 سا + 02 أ م)	08 %	
04	02 : العمل والطاقة الحركية (حالة حركة انسحابية)	12 %	واجب 1
05	(06 سا + 02 أ م)	16 %	
06	03 : الطاقات الكامنة (04 سا + 02 أ م)	20 %	فرض 1
عطلة الخريف			
07	03 : الطاقات الكامنة (04 سا + 02 أ م)	22 %	واجب 2
08		25 %	
09	04 : تعيين كمية المادة عن طريق قياس الناقلية	30 %	فرض 2
10	(04 سا + 03 أ م)	34 %	
11		38 %	
12	تقويم تحصيلي (اختبار الفصل الأول)		
13	05 : الطاقة الداخلية (06 سا + 02 أ م)	42 %	
عطلة الشتاء من 2025/12/21 إلى 2026/01/04			
الفصل الثاني من 2026/01/04 إلى 2026/03/20			
14	05 : الطاقة الداخلية (06 سا + 02 أ م)	46 %	
15		50 %	واجب 3
16	06 : الطاقة و المواطنة (04 سا)	54 %	
17	07 : تعيين كمية المادة بواسطة المعايرة	58 %	فرض 1
18	(08 سا + 03 أ م)	62 %	
19		66 %	واجب 4
20	08 : مفهوم الحقل المغناطيسي (02 سا + 02 أ م)	66 %	فرض 2
21		70 %	
22	09 : مقاربات الأفعال المتبادلة الكهرومغناطيسية (04 سا + 02 أ م)	73 %	
23	تقويم تحصيلي (اختبار الفصل الثاني)		
24	10 : الكهرباء و الحياة اليومية (02 سا)	76 %	واجب 5
عطلة الربيع من 2026/03/22 إلى 2026/04/02			
الفصل الثالث من 2026/04/05 إلى 2026/05/21			
25	11 : مدخل الى الكيمياء العضوية	80 %	
26	(04 سا + 03 أ م)	88 %	
27	12 : العدسات عناصر لعدة أجهزة بصرية (02 سا + 01 أ م)	92 %	
28	13 : الصورة المعطاة من طرف عدسة (02 سا + 02 أ م)	96 %	فرض 1
29	14 : نمذجة عدسة مقربة : العدسة الرقيقة (02 سا + 02 أ م) + 15 : الضوء و الحياة اليومية (02 سا)	100 %	
31	تقويم تحصيلي (اختبار الفصل الثالث)		

التوزيع السنوي لمادة العلوم الفيزيائية

النسبة التقويم		الوحدة	الأسبوع	
الفصل الأول من 2025/09/21 إلى 2025/12/18				
تقويم تشخيصي		الدخول المدرسي للتلاميذ : تقديم البرنامج	2025/09/25 - 2025/09/21	01
	04 %	01 : بنية و هندسة أفراد بعض الأنواع الكيميائية (10 سا + 05 أ م)	2025/10/02 - 2025/09/28	02
	08 %		2025/10/09 - 2025/10/05	03
واجب 1	12 %		2025/10/16 - 2025/10/12	04
	16 %		2025/10/23 - 2025/10/19	05
فرض 1	20 %		2025/10/28 - 2025/10/26	06
			عطلة الخريف	2025/11/01 - 2025/10/28
	25 %	02 : القوة والحركات المستقيمة (06 سا + 02 أ م)	2025/11/06 - 2025/11/02	07
واجب 2	28 %		2025/11/13 - 2025/11/09	08
فرض 2	30 %		2025/11/20 - 2025/11/16	09
	34 %	03 : القوة والحركات المنحنية (06 سا + 03 أ م)	2025/11/27 - 2025/11/23	10
	38 %		2025/12/04 - 2025/11/30	11
		تقويم تحصيلي (اختبار الفصل الأول)	2025/12/11 - 2025/12/07	12
	42 %	04 : الحركة والقوة والمرجع (02 سا + 01 أ م)	2025/12/18 - 2025/12/14	13
عطلة الشتاء من 2025/12/21 إلى 2026/01/04				
الفصل الثاني من 2026/01/04 إلى 2026/03/20				
	46 %	05 : دفع وكبح متحرك (04 سا + 02 أ م)	2026/01/08 - 2026/01/04	14
واجب 3	50 %		2026/01/15 - 2026/01/11	15
	54 %	06 : من المجهر إلى العياني (09 سا + 04 أ م)	2026/01/22 - 2026/01/18	16
فرض 1	58 %		2026/01/29 - 2026/01/25	17
	62 %		2026/02/05 - 2025/02/01	18
واجب 4	66 %		2026/02/12 - 2026/02/08	19
فرض 2	66 %	07 : التماسك في المادة وفي الفضاء (04 سا + 02 أ م)	2026/02/19 - 2026/02/15	20
	70 %		2026/02/26 - 2026/02/22	21
	73 %	08 : انكسار الضوء (03 سا + 02 أ م)	2026/03/05 - 2026/03/01	22
		تقويم تحصيلي (اختبار الفصل الثاني)	2026/03/12 - 2026/03/08	23
واجب 5	76 %	08 : انكسار الضوء (03 سا + 02 أ م)	2026/03/20 - 2026/03/16	24
عطلة الربيع من 2026/03/22 إلى 2026/04/02				
الفصل الثالث من 2026/04/05 إلى 2026/05/21				
	80 %	09 : الضوء الأبيض والضوء وحيد اللون (03 سا + 01 أ م)	2026/04/09 - 2026/04/05	25
	84 %		2026/04/16 - 2026/04/12	26
واجب 6	90 %	10 : المقاربة الكمية لتحول كيميائي (07 سا + 03 أ م)	2026/04/23 - 2026/04/19	27
فرض 1	96 %		2026/04/30 - 2026/04/26	28
	100 %	11 : أطيف الإصدار وأطيف الامتصاص (02 سا + 01 أ م)	2026/05/09 - 2026/05/03	29
		تقويم تحصيلي (اختبار الفصل الثالث)	2026/05/21 - 2026/05/17	31

التوزيع السنوي لمادة العلوم الفيزيائية

الأسبوع	المجال	الوحدة	النسبة	التقويم
01	الدخول المدرسي للتلاميذ يوم : الأحد 21 سبتمبر 2025: تقديم البرنامج			
02	2025/09/25 - 2025/09/21	الإنسان والمادة	04 %	01 : الكيمياء و تحولات المادة (08 ساعة)
03	2025/10/02 - 2025/09/28		08 %	
04	2025/10/09 - 2025/10/05		12 %	
05	2025/10/16 - 2025/10/12		16 %	
06	2025/10/23 - 2025/10/19		20 %	02 : الكيمياء في الحياة اليومية (10 ساعة)
07	2025/10/28 - 2025/10/26			واجب1
	عطلة الخريف			
08	2025/11/01 - 2025/10/28	الإنسان والمادة	25 %	02 : الكيمياء في الحياة اليومية (10 ساعة)
09	2025/11/06 - 2025/11/02		30 %	
10	2025/11/13 - 2025/11/09		34 %	
11	2025/11/20 - 2025/11/16			
12	2025/11/27 - 2025/11/23	الإنسان والاتصال	38 %	01 : الضوء للرؤية (10 ساعة)
13	2025/12/04 - 2025/11/30			تقويم تحصيلي (اختبار الفصل الأول)
14	2025/12/11 - 2025/12/07	الإنسان والاتصال	42 %	01 : الضوء للرؤية (10 ساعة)
15	2025/12/18 - 2025/12/14			عطلة الشتاء من 2025/12/21 إلى 2026/01/04
16				الفصل الثاني من 2026/01/04 إلى 2026/03/20
17	2026/01/08 - 2026/01/04	الإنسان والاتصال	46 %	01 : الضوء للرؤية (10 ساعة)
18	2026/01/15 - 2026/01/11		50 %	
19	2026/01/22 - 2026/01/18		54 %	
20	2026/01/29 - 2026/01/25		58 %	
21	2026/02/05 - 2025/02/01		62 %	
22	2026/02/12 - 2026/02/08	الإنسان والطاقة	66 %	02 : الصوت (08 ساعة)
23	2026/02/19 - 2026/02/15		66 %	
24	2026/02/26 - 2026/02/22		70 %	
25	2026/03/05 - 2026/03/01		74 %	
26	2026/03/12 - 2026/03/08			تقويم تحصيلي (اختبار الفصل الثاني)
27	2026/03/20 - 2026/03/16	الإنسان والطاقة	78 %	01 : الطاقة في الحياة اليومية (06 ساعة)
28				عطلة الربيع من 2026/03/22 إلى 2026/04/02
29				الفصل الثالث من 2026/04/05 إلى 2026/05/21
30	2026/04/09 - 2026/04/05	الإنسان والطاقة	82 %	02 : كيف نضمن حاجاتنا للطاقة ؟ (06 ساعة)
31	2026/04/16 - 2026/04/12		86 %	
32	2026/04/23 - 2026/04/19		90 %	
33	2026/04/30 - 2026/04/26		96 %	
34	2026/05/09 - 2026/05/03		100 %	
35	2026/05/21 - 2026/05/17			تقويم تحصيلي (اختبار الفصل الثالث)

التوزيع السنوي لمادة العلوم الفيزيائية

الأسبوع	المجال	الوحدة	النسبة	التقويم
01	الدخول المدرسي للتلاميذ يوم : الأحد 21 سبتمبر 2025: تقديم البرنامج			
02			04 %	
03			08 %	
04			12 %	
05			16 %	
06			20 %	واجب 1
		01 : الماء في الطبيعة (13 ساعة)		
		عطلة الخريف		
07			22 %	
08			25 %	
09			30 %	فرض 1
10			34 %	
11			38 %	
12		02 : الهواء من حولنا (9 سا)		
13		01 : الماء في الطبيعة (13 سا)		
		تقويم تحصيلي (اختبار الفصل الأول)		
		02 : الهواء من حولنا (9 سا)	42 %	
		عطلة الشتاء من 2025/12/21 إلى 2026/01/04		
		الفصل الثاني من 2026/01/04 إلى 2026/03/20		
14			46 %	
15			50 %	
16			54 %	واجب 2
17			58 %	
18			62 %	
19			66 %	
20			66 %	فرض 2
21			70 %	
22			73 %	
23		01 : الضوء للرؤية (5 سا)		
24		02 : الضوء للاتصال (5 سا)		
		03 : الضوء وأبعاد الكون (5 سا)		
		01 : ما هي الطاقة ؟ (7 سا)		
		تقويم تحصيلي (اختبار الفصل الثاني)		
		01 : ما هي الطاقة ؟ (7 سا)	80 %	
		عطلة الربيع من 2026/03/22 إلى 2026/04/02		
		الفصل الثالث من 2026/04/05 إلى 2026/05/21		
25			84 %	
26			88 %	واجب 3
27			92 %	
28			96 %	فرض 3
29			100 %	
31		02 : السلاسل الطاقوية (9 سا)		
		01 : ما هي الطاقة ؟ (7 سا)		
		تقويم تحصيلي (اختبار الفصل الثالث)		



@prof_pica



profpica



@profpica



الأستاذ بيكا